

**SG Bad Dürrenberg
Am Wasserturm 13
06231 Bad Dürrenberg**



Bad Dürrenberg, 09.09.2018

„Ski-und Sportarena Goddula/Vesta“

Starke Kinder beim SG Bad Dürrenberg

Am 22.09.2018 veranstaltet die SG Bad Dürrenberg einen internationalen Sporttag unter dem Motto „Kinder stark machen“.

Ab 10:00 Uhr sind Familien mit Kindern herzlich dazu eingeladen, an diesem Sportereignis teilzunehmen

Mit dieser Veranstaltung beteiligt sich die SG Bad Dürrenberg an der bundesweiten Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Sie richtet sich an Erwachsene, die Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen. Ziel ist eine frühe Suchtvorbeugung. Durch die Stärkung des Selbstvertrauens und die Förderung ihrer Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit sollen Kinder und Jugendliche lernen, auch gegen Gruppendruck „Nein“ zu Suchtmitteln aller Art sagen zu können.

Neben dem Elternhaus und der Schule können Sportvereine dabei einen wichtigen Beitrag leisten. Denn Trainerinnen und Trainer sind häufig Vorbilder und Vertrauenspersonen. Im Sportverein lernen Kinder und Jugendliche, ihre Fähigkeiten und Grenzen auszuloten, mit Erfolg und Misserfolg umzugehen, anderen zu vertrauen und gemeinsam Konflikte zu lösen. All das trägt dazu bei, Kinder stark zu machen.

Der Vorstand
SG Bad Dürrenberg